马区2019级本科学生体质健康测试通知

为了进一步做好2019年学生体质健康监测工作，贯彻《教育部、国家体育总局关于实施<国家学生体质健康标准>（2014年修订）的通知》（教体艺[2014]3号文件）的精神和要求，全面落实《武汉理工大学2019年<国家学生体质健康标准>测试工作计划》,切实做好我校学生的测试工作。学校决定近期组织马区2019级本科学生体质健康测试，现将有关事项通知如下：

一、组织领导

组 长：王志修

副组长：李宇光、胡启林

成 员：张先义、阳艺武、胡铭、仲鹏飞、张伟、姚春宏

二、测试时间

10月26-27日全天测试，遇雨另行通知。

三、测试地点

南湖校区。除女生800米在副体育场外，其它项目均在主体育场测试。

四、测试项目

男生：身高、体重、肺活量、50米跑、立定跳远、坐位体前屈、引体向上、

1000米。

女生：身高、体重、肺活量、50米跑、立定跳远、坐位体前屈、仰卧起坐、

800米。

**其中：本学期学生的1000米（男）、800米（女）成绩将以10%的比例计入体育课成绩。**

五、测试方法

学生以班级为单位按照指定时间入场测试，测试员指导并规范学生进行测试。

六、测试要求及注意事项

1、参加测试的同学必须带上**校园卡和学生证（必须两证齐全）**，每一项测试项目均需刷校园卡识别身份，没有校园卡不予测试。凡是近期补办过校园卡的同学，不能刷卡测试，需向测试老师出示校园卡和学生证，以手动输入学号的方式参加测试。**其他年级学生不得参加本次测试。**

2、参加测试的同学需提前15分钟到达测试场地，并做好充分的准备活动。严禁空腹参加测试。临近中午和晚上测试时，请适当补充能量。

3、对于因伤病、轻度感冒等不适合参加本次体测的学生，补测时间待定；对于患有先天性心脏病、冠心病、气胸等不适合参加体育运动的疾病，凭医院证明，填写免予执行《国家学生体质健康标准》的申请，测试当天到南湖主体育场交于胡铭老师（13476012135）。

4、各班以班级为单位到指定地点领取肺活量测试所需吹嘴。

5、学生必须爱惜测试仪器，若有故意损坏仪器的行为，将追究其赔偿责任。

6、体质测试的相关政策、相关表格和评分标准，请学生自行在“学生体质健康网”（ www.csh.edu.cn）进行下载。

7、测试严禁替考代考、弄虚作假，一经发现，按学校相关管理规定处理。

8、为提高测试效率，避免个别测试点人员过于密集，请各学院严格按照时间安排表的顺序进行测试。

具体测试时间见附件。

武汉理工大学体育运动委员会

 2019年10月14日

附件：

马区2019级各学院体测安排表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **10月26日** | **10月27日** |
| 8:00-9:00 | **化生学院** | **信息学院、创业学院** |
| 9:00-10:00 | **土建学院** | **材料学院（含试点学院）** |
| 10:00-11:00 | **艺设学院** | **应急管理学院** |
| 11:00-12:00 | **管理学院** | **经济学院** |
| 13:30-14:30 | **理学院** | **计算机学院** |
| 14:30-15:30 | **汽车学院**  | **外语学院** |
| 15:30-17:00 | **自动化学院、资环学院** | **国教学院、机电学院** |