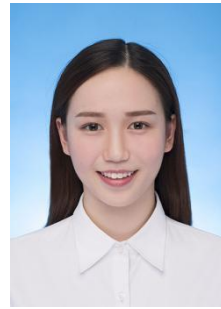


余果 女 / 汉族 / 中共预备党员 / 13607126125 / 1048963964@qq.com

国家级健将、国家级裁判员



教育 2013.09—2017.06 武汉体育学院 运动训练学院 运动训练学（游泳专项）

经历 2018.09—2021.06 武汉体育学院 研究生院 运动训练学（游泳方向）

运动经历：

2008.05—2017.05 湖北省体育局游泳跳水运动管理中心 花样游泳运动员

2014.03—2016.10 国家花样游泳队 运动员

2012.09—2014.03 国家青年花样游泳队 运动员

**实践
经历**

工作经历：

2020.01 武汉体育学院游泳课程外聘老师，负责体育教育、运动训练专业普修课程教学

2019.07 国家体育总局游泳运动管理中心助理教练，负责全国竞赛管理，国家花样游泳队技术指导

2018.09 武汉体育学院水中健身操教练员，带队参加 2018 年全国水中健身操比赛获得两项**第一名**

2017.08 湖北省体育局游泳跳水运动管理中心花样游泳队技术顾问

**科研
成果**

《花样游泳项目的体能训练特征》2020 年以第一作者发表省刊

国家教育部课题：大中小（幼）一体化体育课程体系建设（参与导师课题研究）

奥运攻关课题：花样游泳项目专项体能训练方法（参与导师课题研究）

**等级
证书**

国家级健将、国家级裁判员

中级救生员、水中健身操教练员、国家职业鉴定游泳社会指导员考评员

高中体育教师资格、CET-4

**荣誉
奖项**

2019-2020 年度评获研究生一等“学业奖学金”、三等“学业奖学金”

2020 年抗击疫情志愿者纪念证书

2019 年度共青团“志愿服务”优秀志愿者

2018 年第十届全国水中健身操比赛“编排奖”

**竞赛
成绩**

2013 年第十二届全运会花样游泳集体项目 第三名

2018 年第十届全国水中健身操比赛集体项目 第一名

2017 年全国“体院杯”甲组 400 米个人混合泳 第三名

2014 年 11 月全国花样游泳锦标赛集体自由组合 第二名

**个人
评价**

本人具有高水平专业技术能力和扎实专业理论知识，十几年的专业队运动经历，曾入选国家花样游泳队，国家级健将、湖北省优秀退役运动员。2017 年参加全国硕士研究生统一招生考试，并以优异成绩考取武汉体育学院运动训练专业（游泳方向）的研究生。攻读研究生期间，参与导师多项课题研究，具备独立完成科研的能力，2020 年公开发表论文一篇。在校期间承担武汉体育学院游泳教研室高水平运动队伍的教学训练，擅长游泳、水中救生、水中健身操等方面的教学与训练，具备高校教师的能力。