



陈奥娜

生日：1992.07.25

地址：北京市

政治面貌：中共党员

电话：18674002506

邮箱：chenaona725@163.com

教育背景

2019.09-至今	北京体育大学	体育教育训练学	博士
2016.09-2019.06	北京体育大学	体育教育训练学	硕士
2012.09-2016.06	湖北第二师范学院	体育教育	学士

科研经历

- 近十年我国体育文化研究热点聚焦与未来展望.《体育文化导刊》CSCI 来源扩展版, 北大核心, 第一作者
- Sports mechanics rehabilitation effects on knee and muscle.《Revista brasileira de medicina do esporte》SCI, 第一作者
- 新时期高校体育课程学习评价指标探索——评《体育与健康课程学习评价指标体系研究》.《当代教育科学》北大核心, 第一作者
- 国内特色马拉松赛事的发展趋势探析.《体育世界(学术版)》国家级期刊, 第一作者
- 新时期湖北省高校体育社团发展问题的思考.《运动》国家级期刊, 第一作者
- 运动对轻度认知障碍老年人认知功能干预效果的元分析.《首都体育学院学报》CSCI 来源扩展版, 北大核心, 第三作者
- 智障儿童青少年基本运动技能干预研究系统综述.《中国特殊教育》CSCI 来源, 北大核心, 第三作者
- 阻血下运动锻炼对老年人下肢肌萎缩、力量及功能改善效果的 Meta 分析.《中国老年学杂志》北大核心, 第四作者
- 基于 Captury live 系统对我国优秀铁饼运动员不同器械投掷的后效作用研究.第十二届全国体育科学大会, 专题报告, 第一作者
- 我国优秀女子铁饼运动员陈扬、苏欣悦投掷技术优化研究.第十二届全国体育科学大会, 墙报交流, 第一作者
- 我国优秀女子铁饼运动员陈扬、苏欣悦投掷技术的运动学特征分析.第二十二届全国运动生物力学学术交流大会, 专题报告, 第一作者
- 中外优秀女子铁饼运动员投掷技术运动学特征的对比研究.第二十二届全国运动生物力学学术交流大会, 墙报交流, 第一作者
- 健康中国战略下群众体育赛事发展的改革与创新研究.2021 年全国体育社会科学年会, 专题报告, 第一作者
- 体教融合背景下发达国家学校体育发展模式及其启示.2020 年全国体育社会科学年会, 专题报告, 第一作者
- 体育院校铅球教学实施两侧性迁移教法的应用研究.2018 年中国生理学会运动生理学专业委员会会议暨“科技创新与运动生理学”学术研讨会, 专题报告, 第一作者
- 田径文化对国民综合素质的影响研究.2017 年全国竞技体育科学论文报告会论文, 专题报告, 第一作者
- 体育强国视域下田径文化发展路径的 PEST 分析.第十二届全国田径运动发展研讨会, 专题报告, 第一作者
- 我国 15-18 岁青少年篮球后备人才基础体能与专项技能的相关分析研究.第十三届首都青年学者运动训练论坛, 专题报告, 第一作者
- 不同界面上“plyometric”训练对运动表现与肌肉损伤的研究进展.第十二届首都青年学者运动训练论坛, 专题报告, 第一作者
- 全民健身战略下全运会群众体育比赛发展的改革与创新研究.第十一届首都青年学者运动训练论坛, 专题报告, 第一作者
- 田径文化对体育强国建设的影响研究.第二十八届全国高校田径科研论文报告会, 专题报告, 第一作者
- 田径女子铁饼项目国家队一组备战东京奥运会(2020 年度)科技攻关与科技服务 参与者
- 田径女子铁饼项目国家队一组备战东京奥运会(2021 年度)科技攻关与科技服务 参与者
- 田径铁饼项目国家队备战巴黎奥运会(2022 年度)科技攻关与科技服务 参与者

实践工作

- 2017.03—2017.09 国家青年女子标枪队 队伍管理
主要负责外籍教练的翻译，队伍的思想工作，具备基本的英语交流能力，有较强的组织与沟通能力。
- 2017.09-2017.11 北京体育大学中国田径运动学院 实习教师
熟练掌握教学基本功，具有一定的技术理论水平，适应教学要求，热爱教学工作，努力钻研业务，思想作风正，道德品质好，吃苦耐劳，责任心强。
- 2017.11-2018.06 国家体育总局教练员学院 文职工作
具有一定的文字功底，熟练使用各类办公软件，做事细心负责，协助组织多次国家级教练员岗位培训、双百精英教练员培训、国家队科研人员培训等，组织协调能力较强。
- 2018.09-2019.01 北京市回龙观中心小学 体育教师
- 2019.09-2020.01 中国农业大学附属小学 体育教师
主要负责学生的体育教学课程，实习期间组织学生运动会，具备组织小型比赛的能力，且有一定的田径教学实践能力。
- 2020.01-2022.11 国家女子铁饼队 科研人员
为国家女子铁饼队的主要运动员进行实地的日常技术训练监控，确定全年各节点比较重要的比赛进行相关的技术表现视频采集。结合日常训练的技术表现对重要比赛的技术视频进行相关解析，为教练员提供相关的技术训练诊断和相关的技术训练建议。
- 2018 年 全国室内田径锦标赛总决赛 裁判工作
主要负责赛后控制中心，确保赛场的良好秩序，归还运动员的衣物等物品，协助兴奋剂检查站和新闻中心做好运动员的管理工作。

技能证书

运动技能：国家二级运动员（田径）、国家一级裁判员（田径）、国家二级裁判员（武术）

田径教学与训练的理论、实践能力较强，能进行田径教学与训练工作。另具备一定的武术教学能力，可进行武术教学与训练工作。

外语技能：大学英语四/六级（CET-4/6）

良好听说读写能力，具备基本的英语口语和书面表达能力，擅长英文写作，能进行基本的交流沟通。

教学技能：全国二级计算机等级证书；高级中学教师资格证（体育）

具备一定的体育教学知识和教学技能，掌握了系统而坚实的专业理论知识和一定广度的相关学科知识，具备较为扎实的体育教学技能。

奖项荣誉

- 2022 年 学业一等奖学金
- 2021 年 学业一等奖学金
- 2018 年 研究生国家奖学金
- 2016 年 十佳优秀毕业生
- 2015 年 本科国家奖学金
- 2015 年 湖北省第十届“挑战杯”学术竞赛省三等奖
- 2014 年 优秀大学生一等奖学金
- 2014 年 优秀学生干部