



李亚梦

政治面貌：中国党员

Tel: 13121687355

E-mail: 1439702398@qq.com.

教育背景

2019.09 – 至今	北京师范大学	体育人文社会学	博士
2016.09 - 2019.06	北京师范大学	运动人体科学	硕士
2012.09-2016.06	河南师范大学	运动人体科学	本科

海外经历

2017.09-2017.10	美国春田学院	运动人体科学	访问学者
2022.01—2023.01	美国伊利诺伊香槟分校	运动与应用健康科学	国家公派访问学者

科研成果

第一作者已出版

Yameng Li, Pu-Chun Mo, Sanjiv Jain, et al., 2022. Effect of durations and pressures of cupping therapy on muscle stiffness of triceps[J]. Frontiers Bioengineering, Nov, 17. **(6.064/Q1)**

Yameng LI, Fang Peng, Qiuyang Wei, et al., 2021. Traditional Chinese exercise for sleep problems in healthy adults and patients: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials[J]. J of Int Society of Chinese Health Practices, 2(1) (12 pages).

李亚梦, 吕韶钧, 崔美泽, 等. 冠心病运动康复研究进展[J]. 中国体育科技, 2023, 59(1): 72-80. **(CSSCI)**

李亚梦, 魏秋阳, 刘明宇, 等. 肠道菌群与其代谢产物氧化三甲胺和冠心病的关联及相关技术方法的研究进展[J]. 中国微生态学杂志, 2022, 34(10): 1222-1227. **(CSCD)**

李亚梦, 崔美泽, 孙婧, 等. 肠道菌群及其代谢产物氧化三甲胺——冠心病治疗的新靶点[J]. 生物工程学报, 2021, 37(11): 3745-3756. **(CSCD)**

李亚梦, 孙李, 姜稳, 等. 3~5 岁幼儿大肌肉动作发展与体适能水平的相关性[J]. 中国学校卫生, 2019, 40(08): 1194-1199. **(北大核心)**

已录用

李亚梦, 魏秋阳, 孙婧 等. 运动干预对冠心病肠道菌群影响的研究进展[J]. 中华高血压杂志. **(CSCD)**

李亚梦, 魏秋阳, 孙婧 等. 运动和肠道菌群相关研究的热点主题和趋势——基于文献计量学分析[J]. 中国运动医学杂志. **(CSCD)**

魏秋阳, 彭芳, **李亚梦**, 等. 两种运动康复方案对冠心病患者炎症因子及黏附分子的影响研究[J]. 中国康复医学杂志. **(CSCD)**

外审中

Yameng Li, Pu-Chun Mo, Cheng-Feng Lin, et al. Using Near-Infrared spectroscopy to investigate the effect of durations and pressures of negative pressure on muscle blood flow and oxygenation of the biceps brachii[J]. IEEE transactions on neural systems and rehabilitation engineering. **(4.528/Q1)**

李亚梦, 魏秋阳, 刘明宇, 等. 肠道菌群和运动性胃肠综合征的相关性研究进展[J]. 中国微生态学杂志 (CSCD)

拟投稿

Yameng Li, Shaojun Lyu, Pu-Chun Mo, et al. Using Multi-Channel Near-Infrared Spectroscopy to Assess the Effects of Pressures and Durations of Cupping Therapy on the Spatial Response of Muscle Blood Flow and Oxygenation of the Biceps Brachii[J]. (Prepare to submit BMC Complementary Medicine and Therapies)

Yameng Li, Panpan Chen, Pu-Chun Mo, et al. Acute Effect of Durations of Tai Chi Exercise on Autonomic Nervous and Microvascular Regulations[J]. (Prepare to submit Frontiers in public health)

Yameng Li, Fang Peng, Pu-Chun Mo, et al. Comparison of Tai Chi with Brisk walking on Autonomic Nervous and Microvascular Regulations: A Preliminary Study[J]. (Prepare to submit Journal of Clinical Medicine)

共同作者已出版

BenYi Liao, FuLien WU, Yameng LI, et al., 2021. Effect of walking speeds on complexity of plantar pressure patterns[J]. Complexity, 2021, 6571336. (8 pages). (2.121/Q2)

Zhang J, Lyu S, Yin H, Ma J, Chen Z, Cui M, Wei Q, Yuan W, Li Y, 2022. Investigation of the quality of life of patients with coronary heart disease during COVID-19 and analysis of influencing factors[J]. Psychol Health Med, 27(2): 409-420. (3.898/Q2)

Ma J, Zhang JW, Li H, Zhao LS, Guo AY, Chen ZH, Yuan W, Gao TM, Li YM, et al., 2020. Safety and effectiveness of a Tai Chi-based cardiac rehabilitation programme for chronic coronary syndrom patients: study protocol for a randomised controlled trial[J]. BMJ Open, 10(7): e036061. (3.0/Q2)

任园春, 李亚梦, 张茜, 等. 小学一年级学生动作发展测评方法探索[J]. 中国学校卫生, 2017, 38(08): 1248-1251. (北大核心 导师一作)

杨硕, 李亚梦, 付若凡, 等. 3~6 岁幼儿粗大动作与执行功能发展特点及关系研究[J]. 中国体育科技, 2022, 58(03): 51-58. (CSSCI)

张建伟, 吕韶钧, 马晶, 魏秋阳, 崔美泽, 李亚梦, 等. 新型冠状病毒肺炎流行期间居家冠心病患者不同运动干预与生活质量的关系研究[J]. 中国康复医学杂志, 2022, 37(02): 176-182. (CSCD)

张建伟, 吕韶钧, 吴岳, 李亚梦, 等. 中医运动疗法干预冠心病稳定型心绞痛的疗效及安全性 Meta 分析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2020, 26(07): 936-943. (CSCD)

张建伟, 吕韶钧, 马晶, 苑文, 陈在浩, 李亚梦, 等. 近 10 年国内外心脏康复研究现状与热点可视化分析[J]. 中国循环杂志, 2020, 35(08): 808-814. (CSCD)

会议论文

LI Yameng, Lyu Shaojun. Traditional Chinese Exercise for sleep problems in healthy adults and patients: systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials[C]// 东京奥林匹克体育科学大会.

李亚梦, 吕韶钧. 冠心病运动康复研究进展[C]//第十二届全国体育科学大会.

李亚梦, 任园春, 杨硕, 等. 幼儿大肌肉动作、运动认知和身体活动的关系[C]//第十一届全国体育科学大会.

任园春, 李亚梦, 王欢. 3-5 岁不同感觉统合状况学前儿童执行功能特点[C]//第一届国际运动医学与健康学术论坛.

参与科研项目

1. 国家重点研发计划 (2018YFC2000600) - 人体运动促进健康个性化精准指导方案关键技术研究; 2018.12- 2021.12.

该项目由多个子项目组成，我主要参与了“混合式心脏康复模式下太极心康方案对慢性冠状动脉综合征患者的临床疗效及机制研究：多中心、随机对照试验”研究，主要负责研究对象的招募，运动能力的评估，运动康复方案的实施以及数据的处理和分析工作。

2. 国家中医药管理局规划财务司资助项目（GZY-GCS-2018-011）-中医药健康服务与全民健身融合发展研究；2018.10-2019.10

该项目主要探究作为中国传统养生功法中的重要手段，太极拳如何发挥“动药”的作用效果。本人主要负责收集数据的整理和分析。

3. 国家自然科学基金（81602869）-我国青少年生活方式行为的追踪研究和干预机制分析；2017.12-2019.12

该项目主要探讨青少年膳食模式、身体活动水平特征，并依据现状进行针对性干预并分析其可能作用机制。本人主要负责文献综述。

4. 国家体育总局体育科学研究所基本科研业务费资助项目（基本 16 - 33）：促进幼儿大动作发展的教学研究

该项目主要研究 3-6 岁儿童动作发展特征及提高其动作发展水平的可能途径。本人主要负责测试量表的翻和修订、采集数据、数据分析。

5. 国家留学基金委资助项目：太极练习对老年人微循环及神经肌肉控制的影响研究

该项目主要探究不同太极运动时间诱发健康成人微循环和自主神经控制能力不同变化的生理变化。本人作为项目负责人负责项目申请，实验方案的设计及实施。

教学经历

2022.01 - 2023.0	美国伊利诺伊香槟分校康复中心	运动康复师
2019.10 - 2021.12	北京市安贞社区医院	运动康复师
2018.09 - 2019.05	北京幸福泉幼儿园	体育老师
2018.09 - 2019.12	北京师范大学公共选修课《瑜伽》	课程助教
2018.02 - 2018.07	北京市第二铁路中学《体育游戏》	体育老师
2018.03 - 2018.07	北京师范大学专业选修课《动作发展与促进》	课程助教
2017.10 - 2017.12	北京师范大学专业选修课《动作技术原理》	课程助教
2017.02 - 2017.07	北京师范大学公共选修课《自我健康维护》	课程助教
2016.09 - 2016.12	北京师范大学专业必修课《动作解剖学》	课程助教
2018.09 - 2019.05	北京幸福泉幼儿园	体育老师

社会实践及学生社团活动

2021 年	第二届国际太极拳科学大会	会务组成员
2019 年	第一届国际太极拳科学大会	会务组成员
2021 年	北京半程马拉松	志愿者
2018 年	北京半程马拉松	志愿者
2018.02 - 2018.07	北京市第二铁路中学	北京师范大学研究生骨干挂职校长助理
2019. 09 - 2021.12	民族民间体育社团	后勤部长

运动技能

太极拳，有氧健身操，八段锦，瑜伽

可授课程

方法类课程：Meta 分析统计分析方法、CiteSpace 文献可视化分析及系统综述撰写
专题类课程：运动康复研究前沿、运动训练和运动营养学专题研究、儿童动作发展专题研究
技术类课程：太极拳、八段锦、有氧健身操、瑜伽

研究方向

太极拳科学化，心脏运动康复，神经肌肉控制，微循环调控，儿童动作发展

所获奖项

2018 年	北京师范大学	文体竞赛奖三等奖
2018 年	全国板球锦标赛	二等奖
2021 年	第九届体育科技奖	二等奖

技能证书

2019 年	国家体育总局	国家级社会体育指导员
--------	--------	------------