

50 米跑常见问题:

1. 测试成绩快于 6 秒以内的不被记录成绩;
2. 学生待听到枪声之后再起跑, 在发令之前冲出起点视为犯规, 召回重新起跑;
3. 学生必须通过终点的跑毯才会计入成绩, 踩在跑毯上或者越过都可。

800/1000 米跑常见问题:

1. 学生检录完绑定跑卡后, 到达测试起点, 在未准备开始测试之前要远离起点跑毯, 远离距离为 2 米以外, 确定准备好之后, 从跑毯前方 1 米处开始起跑, 正常经过跑毯即为计时开始;
2. 测试结束之后要马上远离终点跑毯, 防止二次感应之后导致成绩丢失;
3. 受试者必须通过终点的跑毯才会计入成绩, 踩在跑毯上或者越过都可。在测试途中有任意一跑毯没有经过, 则视为作弊, 不计入成绩。

造成没有成绩的原因:

1. 50 米测试中发令之后没有枪响, 就冲出起跑线。(俗称抢跑)
2. 800/1000 米未开始测试之前被感应毯感应, 本次测试无成绩。

3. 800/1000 米测试过程中，没有踩在跑毯上或者越过，而是从旁边绕过跑毯，感应无效，导致本次测试无成绩。