武汉理工大学第十九届学生运动会趣味项目竞赛规则

**一、女子12人集体跳长绳**

每单位限报一队，每队限报12人。两人摇绳，10人依次按序跳绳，时限2分钟，次数多者名次列前，录取名次时按各队成绩依次排名。若出现第一名成绩相同，则加赛1分钟，直至决出第一名。其它名次可并列。

**二、两人三足50米跑**

 每单位限报男女各3队，每队2 人，两名队员并肩而立，用布条将两人中间的两腿绑上，在起跑令发出后跑到终点，比赛途中，若布条分离或队员摔倒，必须在分离或摔倒地点绑好后开始起跑，其间不停表 ，以最后一名队员冲过终点后计时结束。比赛时间短者名次列前。

**三、30米四足跑**

每单位限报男子3人，运动员在起跑令发出后，起跑前身体的任何部位不能接触和超越起跑线，起跑后以双手双脚着地跑到终点，以身体肩部冲过终点后计时结束。比赛时间短者名次列前。

**四、30米摸石过河**

每单位限报男女各3人，每个运动员三块垫子，两块放在起跑线后的地面上(纵向放置)，另一块拿在手里，当听到裁判员发出"各就位"口令后，运动员双脚站在两块垫子上。当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，在移动过程中，队员将垫子踩在脚下，三块垫子必须依次交替向前行进，身体任何部位不能接触地面。身体和三块垫子都过终点线，计时结束。途中如有身体任何部位接触地面，判为犯规，比赛时间短者名次列前。

**五、单人1分钟双摇跳绳**

每单位限报男女各3人，在时限1分钟内连续进行双摇跳绳，中间出现单摇或停顿不计成绩，累计双摇数多者名次列前。若出现第一名成绩相同，则一对一加赛，直至决出第一名，其它名次可并列。

**六、双人1分钟原地跳绳**

每单位限报男、女各三对，每人各用一个外侧手摇绳，跳失败后可重新继续跳，次数多者名次列前。若出现第一名成绩相同，则一对一加赛，直至决出第一名，其它名次可并列。

**七、男子足球绕杆射门**

每单位限报男子3人，带球绕过相距1.5米的8个标杆后射门，起点距第一杆3米、最后一杆距球门线16.5米，以球整体过球门线后停表，时间短者名次列前。若出现第一名成绩相同，则一对一加赛，直至决出第一名，其它名次可并列。

**八、女子1分钟踢毽球**

每单位限报女子3人，在直径为2米的圆圈内连续用任意一脚踢键，出界不算，次数多者名次列前。若出现第一名成绩相同，则一对一加赛加赛只踢一次，直至决出第一名，其它名次可并列。

**九、双脚夹沙包掷远**

每单位限报男女各3人，站在起点线前，不得踩线，用两脚夹着沙包，用力跳起用双脚把沙包向远处掷出，脚落地时不得踩踏或越过起点线。每人三次，每次以第一落点为准，以最远成绩为最好成绩，若出现第一名成绩相同，则一对一加赛，加赛只掷一次，直至决出第一名，其它名次可并列。

**十、女子两人排球传垫球**

每单位限报3队，每队2人，在4米距离外进行传或垫排球，以球落地或人出界（踩线）比赛结束，以传垫次数多者名次列前。若出现第一名成绩相同，则一对一加赛，直至决出第一名，其它名次可并列。

**十一、5人2分钟3分投篮**

每单位限报1队，限报男子5人，每人一个篮球，在三分线外投篮，同队队员间可自投自抢或投抢分工协作，2分钟时间内计算进球总数，进球次数多者名次列前，若出现第一名成绩相同，则一对一加赛，直至决出第一名，其它名次可并列。

**十二、同心协力接力**

每单位限报1队，限12男，4女，每一棒由1女3男组成，进行4\*100米跑步接力。每棒四人，四人必须位于竹竿的的同侧形成一路纵队，且女生必须位于最前面，四人每人一只手同时握紧竹杆（长2米），第一人（女）持接力棒，跑动过程中握竹杆的手不得松开脱落，且成一路纵队前进，否则判为犯规。在接力区交接棒时将接力棒和竹杆同时进行交接。第四棒最后一人达到终点计时结束，比赛用时少者名次列前。

**十三、本规则未尽事宜，另行通知**。

武汉理工大学体育运动委员会

 2022年9月