武汉理工大学2022年研究生师生运动会

竞赛规程

**一、活动时间**

2022年10月20日上午8:30—11:30

**二、活动地点**

南湖田径场、南湖篮球场（南湖网球场旁边）

**三、活动对象**

各学院研究生导师、在校研究生

**四、主办单位**

武汉理工大学体育运动委员会

**五、承办单位**

研究生院、研工部、团委、体育部

**六、协办单位**

校研究生会、研究生创新实践中心、相关学院研究生会

**七、比赛规则**

所有项目采取积分制，第一名积10分，第二名积9分，第三名积8分，第四名积7分，第五名积6分，第六名积5分，第七名积4分，第八名积3分，其余名次不积分。

**八、奖项设置**

团体积分前八名学院颁发奖杯

**九、比赛项目**

**1.A区-南湖田径场**

**（1）A01足球小将**

队员组成：5人，学生人数≥1人，研究生导师人数≥1人

比赛规则：

五名队员依次在球门五米外进行定点射门，每人进行六次射门（其中第一球为试球，不计入成绩）记录累计得分，得分高者名次列前。

**（2）A02毽球传递（比赛时长3分钟）**

队员组成：6人，学生人数≥1人，研究生导师人数≥1人

比赛规则：

①6名队员分别站在固定位置（正六边形，边长2.5米）上，口哨响起后，由1名队员将毽子传递给任何1名队员（接球-计数），毽子落地后则重新开始踢（接球-计数），个数累积；

②计时三分钟，统计毽子传递的总个数；

③1人踢单踢或2人对踢都不计入成绩。

**（3）A03同心杆传递**

队员组成：6人，学生人数≥1人，研究生导师人数≥1人

比赛规则：

①每队分为2组，每组3人，第1组队员于起点处准备，第2组队员站在距起点30米处的终点准备，口哨响后（开始计时）第1组队员用手指或者手掌心托着杆子走向终点，期间不能用身体其它部位触杆，待第一名队员完成后将杆交给第二名队员返回，直至最后一名同学到达起点时比赛结束（计时结束）；

②比赛杆子只能通过手指或者手掌接触，比赛行进过程中手不能握杆，若杆子掉落或者触碰到身体其它部位，示为犯规，增罚计时3秒，队员从犯规处重新托住杆子继续前进。

**（4）A04团体：50米迎面接力**

队员组成：16人，学生人数≥1人，研究生导师人数≥3人，女生人数≥6人

比赛规则：

①裁判发令宣布比赛开始后，第一名队员沿跑道跑到赛道对面，将接力棒交给对面第一名队员；

②比赛过程中，奔跑队员必须手持接力棒，若掉棒则应立即拾棒并从掉棒处继续奔跑，期间计时不中断；

③替补队员在比赛过程中不能进入比赛队伍；

④所有参赛队员在完成交棒后应立即归入队伍末位，保持队伍整齐，不得有任何妨碍其他队伍队员比赛的行为，否则取消本队成绩。

**（5）A05滚滚红尘**

队员组成：5人，学生人数≥1人，研究生导师人数≥1人

比赛规则：

运动员在布袋中集体同时向前前进，距离30米，布袋的前沿触到终点线即停表，按时间快慢决定名次，四支队伍同场比赛。

**（6）A06一字马**

队员组成：5人，学生人数≥1人，研究生导师人数≥1人

比赛规则：

每支队伍5名队员站成一排，顺序自定，尽可能做“一字马”动作，相邻队员的脚相互挨着，在确认已经到达自己队伍最大限度后，向裁判员申请测量长度，如果运动员之间的脚没有挨着，则成绩作废。比赛成绩取“第1位运动员的前脚与地面接触点至最后1位运动员的后脚与地面接触点之间”的长度，各队有2次机会，取较优成绩作为最后的比赛成绩。

**2.B区-南湖篮球场**

**（1）B01花式运球**

队员组成：5人，学生人数≥1人，研究生导师人数≥1人

比赛规则：

①球场一侧有5个障碍物，队员按照图示方向进行绕桩运球并完成指定运球动作后上篮，完成全部动作后将球传递给己方球员，直至所有球员完成接力；

②每个障碍物未按照规定运球通过将会在队伍总用时中加5s；

③故意违反比赛规则者，裁判有权取消队伍成绩。

**十、报名方式**

1.请各学院按照要求做好报名工作，每名学生和导师只可参加一项比赛，报名的导师和学生比率至少须达到3:7。师生比率达不到3:7的学院将在团体积分中扣除10分。

2.请各学院于10月14日17:00前将电子版报名表（附件2）发送至whlgdxyjscxsjzx@163.com。

**十一、注意事项**

1.请各学院遴选7支研究生师生队伍并如实填写参赛成员信息。如弄虚作假，取消该学院项目参赛成绩;

2.活动现场划定参赛区域红线，非参赛者不得进入比赛场地，非规定时间不得跨场地观摩;

3.各参赛成员须携带校园卡（或身份证）准时到达比赛场地，迟到参赛人员不得参与比赛。无特殊原因不得更换他人；

4.活动过程中注意安全，做到文明参赛，友谊第一、比赛第二，避免受伤情况发生；

5.余家头校区将在比赛日安排校车进行接送工作。

十二、各学院要按照学校疫情防控要求做好相关工作，并做好参赛师生在参赛中的安全教育、运动损伤和各种疾病的突发应急预案，避免发生意外伤害事件。

十三、本规程未尽事宜，按相关通知执行，解释权属研究生院。

十四、赛事联系人

张 琴 027-87210802 肖喜彬 027-87598394

朱仙玲：15972968544 曹 岩：15927356658

武汉理工大学体育运动委员会

2022年9月