

武汉理工大学第二十届学生运动会

趣味项目竞赛规则

1. 12 人跳长绳

参赛人数：各单位限报 1 队，2 人摇绳、10 人跳绳

比赛器材：长绳

比赛办法：跳绳队员依次站在摇绳者的一侧，比赛开始，队员依次跳绳一次跑至摇绳者的另一侧；以次类推，全队绕 8 字循环进行，从第一个队员进绳开始计数，绊绳的队员必须返回重跳一次，在绳里原则上每个队员每次只能跳绳一下，多跳的只计算一个，时间 2 分钟，若出现第一名成绩相同，则加赛 1 分钟，直至决出第一名。其它名次可并列。

2. 同舟共济

参与人数：各单位限报 1 队，4 男 4 女

比赛器材：瑜伽垫

比赛办法：8 名队员站在瑜伽垫上，通过交替两个瑜伽垫的方法前进，赛程为 30 米。比赛开始前，8 名参赛队员手拿一个瑜伽垫站于起跑线后的瑜伽垫上，裁判发令后，8 名队员通过交替两个瑜伽垫向前行进。以瑜伽垫和上面的所有运动员全部通过终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。比赛过程中，队员不得掉落器材，一旦掉落必须原地站回器材，否则视为犯规，取消成绩。

3. 袋鼠跳接力

参赛人数：各单位限报 1 队，6 男 6 女

比赛器材：袋子

比赛办法：男、女分组相对站立，迎面接力，女组首发，比赛距离 30 米。比赛时队员须双脚套在袋中，袋口过腰线。从起跑线后开始跳行，过端线后交下一队员依次进行，以最后一名队员过终点为准，用时少者为胜。

4. 夹球跳接力

参赛人数：各单位限报 1 队，5 男 5 女

比赛器材：软式排球、接力棒

比赛办法：每队分成两组相对站立，相距 15 米，比赛开始后，手拿接力棒，两腿夹一软式排球以蛙跳方式跳向对面的同伴，交接棒后，队友采用同样方式重复进行，直到最后一名队员通过终点线，以最后一名队员人球棒都过终点线，，用时少者为胜。在跳的过程中，球若掉落，须在原地夹好后再继续跳进，否则视为犯规，取消成绩。

5. 呼啦圈过山车

参赛人数：各单位限报 1 队，5 男 5 女

比赛器材：过山车

比赛办法：10 名运动员同时上场站在规定的区域内，手拉手一字排开，队员之间距离 1 米，站在指定位置。第一名运动员手持呼啦圈，当听到发令号后，利用身体的摆动移动呼啦圈给下一位队员，依次类推，直到最后一名队员完全摆脱呼啦圈并单手举起呼啦圈，比赛结束。比赛过程中，其他队员不允许帮助移动呼啦圈，当前一名队员完全完成动作后，下一名队员方可进行摆动，其他队员其他时间内不得移动身

体和脚,否则将视为犯规,将扣罚时间 5 秒,用时少者为胜。

6. 车轮滚滚

参与人数:各单位限报一队,5男5女。

比赛器材:软质 PVC 履带

比赛办法:比赛开始前,队员分成两组各 5 人,位于两端。比赛开始 5 名队员双脚都在器材内立于起跑线后另外 5 名队员在右边端线处等候。裁判发令后,5 名队员通过协调配合拨动履带向前行进,赛程 30 米。这 5 名队员将“战车履带”行进至右边端线,将履带交给在右边等候的 5 个队员。右边的 5 个队员接过履带后将履带行进到左边。以各参赛队比赛器材触及终点线所在平面为计时停止,用时少者名列前茅。

7. 摸石过河接力

参赛人数:各单位限报一个队,3男3女。

比赛办法:每队三块垫子,第一名运动员拿两块放在起跑线后的地面上(纵向放置),另一块拿在手里,当听到裁判员发出“各就位”口令后,运动员双脚站在两块垫子上。当裁判员鸣枪后,运动员即可起动,在移动过程中,队员将垫子踩在脚下,三块垫子必须依次交替着地向前行进,身体任何部位不能接触地面。身体和三块垫子都过端线,下一名运动员才可启动,最后一名运动员身体和三块垫子都过终点线计时结束。途中如有身体任何部位接触地面,判为犯规,出现一次加时 10s,全队第四次取消队伍成绩,比赛时间短者名次列前。

8. 闪电纵队

参赛人数：各单位限报一队，每队 7 人，男、女均不少于 2 人。

比赛器材：特制木板

比赛方法：比赛前，所有参赛队员的同侧脚踩踏在木板上，手提绳索（不做捆绑），立于起跑线后。裁判发令后，7 名队员保持步伐一致前进，走完 30 米直线距离。以木板前端到达终点线为准，用时少者名次列前。

9. 飞镖高分赛

参赛人数：各单位限报一队，5 男 5 女

比赛器材：飞镖

比赛方法：每人在投掷线后连续投掷 3 镖，计全队 8 人掷镖总得分，得分高者列前。如遇总分相同，则以本队全体成员单次掷镖得分高者列前，如果仍然相同，则以本队全体成员单次掷镖得分次高者列前，依次类推。

10. 飞盘掷准赛

参赛人数：各单位限报一队，3 男 3 女

比赛器材：飞盘

比赛方法：每人在投掷线后连续投掷 3 盘，计全队掷入目标框内的飞盘数，数量高者列前，录取全 8 名，如遇总盘数相同，则每队各出一人加赛一盘，仍相同各队再出一人加赛，直至分出胜负。