2022年体育学研究生
自命题考试科目大纲及参考书目

Ⅰ考查目标

体育学专业综合考试涵盖体育概论、运动训练学两门课程。要求考生系统掌握上述课程的基本理论、基本知识和基本方法，能够运用所学的基本理论、基本知识和基本方法分析和解决有关理论和实际问题。

Ⅱ考试形式和试卷结构

一、试卷满分及考试时间

本试卷满分为300分，考试时间为180分钟。

二、答题方式

答题方式为闭卷、笔试。

三、试卷内容结构

体育概论：150分

运动训练学：150分

四、试卷题型结构

试卷题型有：判断题、选择题、名词解释、简答题、论述题

Ⅲ 考查范围

一、运动训练学

考查目标：掌握运动训练学的基本理论、基本知识，主要包括运动训练学理论的主体构成、基本原则、运动员竞技能力及其训练、运动训练计划制订与实施等，能够运用所学的基本理论、基本知识解释有关的理论问题和实际问题。

考查内容：

第一章 运动训练学导言

（一）运动训练与运动训练学

（二）不同层级的运动训练理论体系

（三）运动训练构成要素的理论体系

第二章 运动训练的辩证协同原则

（一）运动员竞技能力构成、变化与表现的基本规律

（二）基于辩证协同思想的运动训练原则体系

（三）导向激励与健康保障训练原则

（四）竞技需要与区别对待训练原则

（五）系统持续与周期安排训练原则

（六）适宜负荷与适时恢复训练原则

第三章 运动员竞技能力及其训练（上）

（一）运动员体能及其训练

（二）运动员技术能力及其训练

第四章 运动员竞技能力及其训练（下）

（一）运动员战术能力及其训练

（二）运动员心理能力及其训练

（三）运动员知识能力及其训练

第五章 运动训练方法及其应用

（一）运动训练方法概述

（二）运动训练控制方法

（三）操作性训练方法

（四）运动训练基本手段

第六章 运动训练负荷及其设计与安排

（一）运动训练负荷概述

（二）运动训练负荷的设计基础

（三）运动训练负荷的设计与安排

（四）运动训练负荷的监控与评定

（五）运动训练负荷的项群特征

第七章 运动训练过程与训练计划

（一）运动训练过程的基本构架

（二）运动训练计划的制订与实施

（三）运动训练过程的调控

第八章 教练员职责与教练行为

（一）教练员的认知

（二）教练员的执教

（三）教练员的知识与能力

（四）教练员的领导行为

参考书目

1.田麦久.运动训练学（第二版）[M]. 北京：高等教育出版社，2017.4

2.田麦久，刘大庆.运动训练学[M].北京：人民体育出版社，2012.2

3.田麦久.运动训练学[M].北京：高等教育出版社，2006.1

二、体育概论

考查目标：了解体育的地位、功能、目的、过程；掌握体育手段、体育科学、体育文化与体育体制及体育的发展趋势；能理论联系实际，运用体育概论的基本理论与方法，分析和解决有关实际问题。

考查内容：

第一章 体育概念

（一）概念的界说

（二）体育的分类

第二章 体育功能

（一）体育功能的概述

（二）体育的本质功能

（三）体育的扩展功能

第三章 体育目的

（一）确定我国体育目的的依据

（二）我国的体育目的与体育目标

（三）实现我国体育目的、体育目标的基本途径和要求

第四章 体育过程

（一）体育过程概述

（二）体育过程的类型

（三）体育过程的控制

第五章 体育手段

（一）体育手段概述

（二）身体运动与运动技术

（三）体育运动项目

第六章 体育科学

（一）体育科学的形成与发展

（二）体育科学的三维视角

（三）体育科学体系

第七章 体育文化

（一）体育文化的概念

（二）体育文化的比较

（三）体育文化的发展

第八章 体育体制

（一）体育体制的概念及其构成

（二）体育体制的特点与作用

（三）中外体育体制的比较

（四）我国体育体制改革的趋势

第九章 体育发展趋势

（一）从人发展的角度审视体育发展趋势

（二）从社会发展的角度看体育发展趋势

（三）从体育全球化角度看体育发展趋势

参考书目

1.杨文轩，陈琦.体育概论（第三版）[M]. 北京：高等教育出版社，2021.3

2.杨文轩，陈琦.体育概论（第二版）[M]. 北京：高等教育出版社，2013.8

3.杨文轩，杨霆.体育概论[M]. 北京：高等教育出版社，2005.7